

# Atelier



Mère / fille.s  
(9-14 ans)

## Premiers cycles et puberté

Mon corps de fille se transforme, que se passe t-il à l'intérieur ?

Comment se passe les premières menstruations ?

Quel est le rôle des hormones ?

Quel recueil périodique choisir ?

Je vous partage  
les secrets du  
cycle menstruel  
et de ses débuts



Une journée mère/fille.s  
Un espace de partage et d'échange  
ludique et interactif  
pour bien vivre avec son corps



Les dimanches  
10h - 15h30  
Val d'Oise